

SPECJALISTYCZNY MASAŻ DLA KOBIET W CIAŻY

MASAŻ GRZBIETU

Specjalistyczny masaż grzbietu to najważniejszy element terapii, warunkujący dla kobiet dobre samopoczucie, ponieważ ból kręgosłupa jest najbardziej nieprzyjemną dolegliwością zgłaszaną przez wszystkie ciężarne pacjentki.

MASAŻ LIMFATYCZNY

Wiele kobiet ciężarnych wymaga zastosowania powyższego masażu ze względu na utrudnione krążenie limfy w naczyniach - puchną stopy, dłonie, a także całe kończyny. Masaż limfatyczny ułatwi odpływ chłonki, a w efekcie zlikwiduje obrzęki.

MASAŻ KOŃCZYN DOLNYCH

Masaż kończyn dolnych, na których spoczywa cały ciężar ciała kobiety ciężarnej to marzenie każdej kobiety. Obciążenie jest większe niż przed zajściem w ciążę: stopy puchną, obrzęki nóg, bóle stawów są bardziej dokuczliwe. Może wystąpić zastój krwi w naczyniach krwionośnych.



MASAŻ BRZUCHA

Nadmiernie rozciągnięta skóra powłok jamy brzusznej traci elastyczność. Masaż ma na celu uelastyczyć skórę i zapobiec rozstępom na całej powierzchni brzucha.

MASAŻ OBRĘCZY BARKOWEJ

Masaż obręczy barkowej obejmuje okolice barków i karku, prowadzi do rozluźnienia mięśni, w których skumulowane jest ogromne napięcie. W połączeniu z masażem całych kończyn górnych wzmacnia te okolice ciała, co sprawia, że karmienie noworodka nie jest tak obciążające i uciążliwe dla matki.

REWITALIZACJA POPORODOWA

Masaż po okresie połogu.

Opiera się na zastosowaniu masażu:

- Blizny pooperacyjnej cięcia cesarskiego,
- Zapobiegającego utrwalaniu się rozstępom skóry,
- Gruczołu piersiowego, jeśli kobieta zakończyła karmienie piersią,
- Zapobiegającego wystąpieniu objawów nietrzymania moczu
- Wzmacniającego poszczególne grupy mięśniowe, stawów i więzadeł.

Masaż w okresie połogu.

Ma na celu :

- Rewitalizację nadmiernie
- obciążonych części ciała
- Odprężenie i wzmocnienie
 - okolicy karku, ramion
 - kończyn górnych
 - grzbietu i kończyn dolnych
 - stawów biodrowych, kolanowych i skokowych
- Przeciwdziałanie utrwalaniu się rozstępów skórnych oraz wiotkości skóry.

Połączenie masażu, relaksacyjnej muzyki i przytulnej atmosfery poprawia komfort fizyczny i psychiczny.

Odpręża, relaksuje, dodaje energii. Zabiegi masażu są wykonywane według zaleceń, po konsultacji lekarskiej.

Masaże wykonujemy z wykorzystaniem olejków i kremów przeciw rozstępom !